**EINKAUFEN IN USA - FÜR CAMPINGREISE**

Preise sind pro lb Pfund =450g + auf alles 5-8% Sales Tax

Kundenkarte lohnt sich z.B. bei SAFEWAY vorm Einkauf am Service Deck holen (irgendeine Adresse in USA angeben, z.B. Wohnmobil Vermieter)

WOHNMOBIL Road Bear: Campingtisch vorhanden, 2 Camper-Stühle bestellt. *Tipp: Wärmt schön, Restglut unter den Campingstuhl und Sand drauf.*

Grillrost, Feuerholz, Grillkohle, Grillanzünder, Streichhölzer, ggf. Grillzange, Handfeger + Besen (bei Road Bear dabei)

*Liquor Stores* Alkohol, Wein,Gin (duty free)

Bier, Softdrinks, Tonic water, Säfte          , Bier

Trinkwasser Flaschen + Kanister

BACKWAREN: Brot, Toast, Gebäck, Knäckebrot, Crackers, gute Frühstückskekse,

Cornflakes/Müsli, Nüsse, Trockenfrüchte, Riegel für Touren

Butter, Milch haltbar, Yoghurt, Kaffeesahne, Eier

Kaffee (Instant Espresso), Tee, Zucker, Marmelade, Honig (Marble syrup) Nutella

Grillfleisch, Steaks auf Vorrat, Lamm, Aufschnitt Honeyroasted Ham,

Gemüse haltbar zum Grillen: Butternut , Kartoffeln, Süßkartoffel, Maiskolben

*Schneller Salat: Tomaten, Maisdose, Tunfischdose, Balsamico, Öl*

Fenchelknolle, Zitronen, Limetten, Zwiebeln, Früchte

Pasta, (Barilla Sauce schmecken nicht, ganz anders in USA),

Konserven: Tunfisch, Bohnen, Mais, Reis (Beutel portioniert),

Balsamico, Olivenöl, Parmesan, Salatsaucen

Gewürze: Salz, Pfeffer, Grill-Gewürzmischung, Grillsaucen, Ketchup

Küchenrolle, feste Alufolie heavy fürs Grillen, Frischhaltefolie, Spülmittel, Spülschwamm/Tuch, Insekten-Schwamm, Glasrein, Müllbeutel mit Zugband, WC-Feuchttücher, Reinigungsfeuchttücher, (Wäscheleine, Wäscheklammern), Schnur, Waschmittel gibt es portioniert im Campstore

**Camping-Klopapier (speziell für RV-Toilettenchemie (Blaue Flüssigkeit)!**

Einweghandschuhe (zum Dumpen), Klobürste?

Pappteller, für mal ohne Abwasch auch gut als Klapperschutz zwischen Geschirr

Kerzen (mit Insektenschutz) o. Teelichter, Windlicht für draußen

**Kleine leere Kartons aus Supermarkt** zur sicheren Aufbewahrung, Verstauen der Einkäufe, rutschen sonst in den Schränken hin und her.

**– 3 –**

**SHOPPING IN USA**

GÜNSTIG IN USA - DRUGSTORE: Aspirin, Alka-Seltzer, Wick Medinight Medikamte Walmart Marke, wie Paracetamol (Acetaminophen), Aspirin und Ibuprofen. Night/Day Erkältungstabletten von Walgreens sind auch unschlagbar, die guten Erkältungstabletten heißen sudafed - ist aber schon eher eine "droge", Sonnencreme von Bananaboat (sport) LSF 30 und 50 unschlagbar, sprüht und verteilt sich super – wer empfindliche Haut hat nimmt die Baby Variante.

(*Bei Schlangenbiss niemals Asperin oder Ibutropfen geben, OK sind Metamizol, Paracetamol).*

**Insektenschutz USA** tauglich besser vor Ort kaufen: Es reichen 15%-30% DEET (mehr nicht bei Kindern verwenden), darunter die 4 meist benutzten Mittel mit bis zu 8 Stunden Schutz. Off Deep Woods Sportsmen II, Cutter Backwoods Unscented, Off Family Care Smooth & Dry, 3M Ultrathon Insect Repellent. Ohne den chemischen Stoff DEED, ebenfalls langer Schutz: Repel Plant Based Lemon Eucalyptus und Natrapel 8-hour mit Picaridin.

BEAUTY: Günstiger in USA Aveda Produkte, Kiehls, Clinique, MAC fast um die Hälfte günstiger, für die Haare Tigi Produkte, gibt's teils im Walmart.

TECHNIK: Bose Kopfhörer Quiet Sound sind günstig etwa 129$ statt 129€ gehören zu besten Noise Cancelling Kopfhören.

FASHION: generell günstig, Freizeitbekleidung und Sport-Schuhe, Crocs Schuhe

Vieler TEUERER sind Pflegeartikel wie Shampoo, Deo, Duschgel...